



**Checkliste / Formblatt „Seenot-Meldung Mann - über - Bord“**

	Non GMDSS	GMDSS
1.	<b>Ruhe bewahren!</b> - Kontrollieren, dass das Funkgerät eingeschaltet ist. - Höchste Sendeleistung wählen. - Sprechfunktaste drücken, langsam und deutlich sprechen:	<b>Ruhe bewahren!</b> - Gerät einschalten
2.	<b>MAYDAY - MAYDAY - MAYDAY</b>  Hier ist: ..... (Name des Schiffes, 3 x wiederholen, 1x Rufzeichen nennen)  <b>MAYDAY</b>	- DSC - Notruf - Position eingeben (altern. automatisch) - Zeit eingeben - Ort des Notfalls eingeben - 5 Sek. „Distress-Taste drücken - Auf Bestätigung einer Küstenfunkstelle oder MRCC warten  <b>Weiter auf Kanal 16 per Sprechfunk</b>
3.	<b>Hier ist: ..... (Name des Schiffes, 1 x, Rufzeichen)</b>	
4.	<b>Meine Position ist: .....</b> <b>(Breite und Länge / raten Sie nicht, wenn Sie es nicht wissen)</b>  <b>Position nach Länge und Breite: ..... N/S ..... W/E</b>	
5.	<b>Mann über Bord - benötigen dringend Hilfe</b>	
6.	<b>Ich bin empfangsbereit auf Kanal 16 (Sprechfunk)</b>  <b>Hier ist .....</b> <b>(Schiffsname buchstabiert nach intern. Alphabet)</b>  <b>Rufzeichen .....</b> <b>(buchstabiert nach intern. Alphabet)</b>  <b>Over</b>	