

- 6** **Vorwort**
- 8** **Angeln**
Fisch satt – Makrelen-Sinker
- 10** **An- und Ablegen, Festmachen**
In die Box – Achterleine – Mooringleinen – Schamfilschutz – Ruckdämpfer – Fender – Bojen – Schleusen
- 20** **Ankern**
Im Sturm – Im Strom – Anker aufholen – In Buchten – Ankerbojen – Reitgewichte – Bleitauvorläufer – Faltanker – Ruckdämpfer
- 27** **Cockpit**
Sicherheit – Cockpitsülsitz – Sonnensegel – Cockpittisch – Pinnenpilot – Relingpolster – Pinnenarretierung – Ausleger – Holzpinne
- 36** **Elektrik**
Außenborder-Amperemeter – Blitzableiter – Solarstrom – Leerrohre – Kabelmarkierung – Akkulader – Ankerwindenbatterie – IP-Schutzarten – Abdichtung
- 50** **Essen und Trinken**
Brot backen – Kartoffeln kochen – Kaffee kochen – Zwiebeln
- 54** **Farben, Anstriche, Decksbeläge**
Wasserpass – Bleiversiegelung – Stabdecks – Pinsel – Rollen – Schaber – Decksreparatur – Farben lagern – Holzversiegelung – Erste Hilfe für Gelcoat
- 64** **Heizen und Kochen**
Bordofen – Topfreinigung – Kocher betanken – Schalldämpfer für Heizung – Toast – Brennstoff sparen – Petroleum – Spiritus – Heizaufsatz – Schnellkochtopf
- 80** **Holz**
Holzarten – Holzquellen – Schleifen – Hobeln – Holzeigenschaften
- 83** **Insektenschutz**
Abschreckung – Bienen – Wespen – Mücken – Stiche – Fliegengitter
- 86** **Kleben und Dichten**
Spritzfüllen – Stoff abdichten – Epoxidharz – Dichtmassen – Lösemittel – Dichtringe – Heißkleber – Hohlkehlen – Fensterdichtung
- 100** **Kojen**
Isomatten – Trockene Kojen – Spannbettücher
- 102** **Korrosion**
Rost – Zinkschutz – Edelstahl – Kavitation – Elektrolyse
- 107** **Kühlung an Bord**
Kühltipps – Kühle Getränke – Kühlen ohne Aggregat
- 110** **Lampen, Leuchten und Laternen**
Halogen – Orientierungsleuchten – Positionslaternen – LED – Lampenhalter – Notbeleuchtung

123	Melkfett
134	Motor Wellenlager – Öldosierung – Kühlsystem – Pumpen – Kerzenschutz – Tanks – Motorstillstand – Anoden – Schalldämmung – Schmierung – Elektrik – Tagebuch
172	Navigation Kartenarbeit – Elektronische Navigation – Kartentisch – Log – Kompass
180	Osmose
182	Radar Montage – Lupen – Reflektoren – Spinnen
186	Reinigung und Pflege Reinigungsmittel – Metallreinigung – Rigg – Wollfett – Zwiebeln – Waschmaschinen – Plexiglas – Paddelgeber – Trinkwasser – Wasserpass
200	Rigg und Segel Vorstag – Semikutterrigg – Segelreparatur – Reffen – Mast stellen und legen – Achtertagsspanner – Transport – Baumkicker – Segel stauen, setzen und bergen – Rollreiffanlagen – Segellatten – Mastnuten – Geräusche
226	Seemannschaft Knoten – Notruder – Barberholer – Fender – Handläufe – Gurtband – Schleusen – Bullenstander – Mann-über-Bord – Lenzstopfen – Mast entern – Taklinge
242	Sicherheit Einbruchsicherung – Seenotsignale – Dokumente – Trailer – Diebstahlsicherungen – Frostschäden
246	Sonstiges Batterietransport – Fender – Schutzhüllen – Fensterschutz – Fenderschutz – Windmesser – Windeln – Klampen – Lüfter – Filter – Isolierung – Trocknung – Seekrankheit – Kunststoffteile – Kielreparatur – Trailer – Gurte
266	Stauen, Laschen und Befestigen Schiebetüren – Kinder – Geschirr – Messer – Taschenlampen – Kurbeln – Brillen – Trockenfässer – Flaschen – Kanister – Bändsel – Klettband
280	Telefon, Funk Handys – Wetterfunk – Antennen – Internet
284	Toiletten Schüsseln – Pumpen – Pflege – Dichtungen – Geruch – Reinigung
290	Werkzeug Ausdreher – Zangen – Schraubenschlitzer – Akkuschrauber – Senker – Schraubenhalter – Messbecher – Rostschutz – Schmiege – Gewindebohrer
290	Index